

Beste werkgever,

Ik hoop dat alles goed gaat. Ik wilde even iets met je bespreken wat ik echt belangrijk vind en waarvan ik denk dat het niet alleen voor mij, maar ook voor ons team en bedrijf van grote waarde kan zijn.

Ik heb onlangs een programma ontdekt dat 'van ADHD uitstel naar actie' heet. Het is een 3 maanden durend groepstraject speciaal voor volwassenen met ADHD. Dit traject pakt thema's aan zoals uitstelgedrag, concentratieproblemen, emotieregulatie en het vinden van innerlijke rust - allemaal dingen waar ik aan wil werken om mijn prestaties op het werk en mijn algehele welzijn te verbeteren.

Het mooie is dat dit traject praktische tools en technieken biedt die echt kunnen helpen om de dagelijkse uitdagingen van ADHD aan te gaan. Dit zou niet alleen een boost geven aan mijn persoonlijke ontwikkeling, maar ik weet zeker dat het ook positieve effecten zal hebben op mijn werkprestaties. Het gaat om leren van en met elkaar in een gestructureerde, ADHD-vriendelijke setting.

Nu vraag ik me af of er een mogelijkheid is om hierin te investeren vanuit het bedrijf. Ik geloof echt dat dit een investering is die zich terugbetaalt door verbeterde focus, motivatie en efficiëntie in mijn werk.

Zou het mogelijk zijn om hierover binnenkort te praten? Ik zou graag de mogelijkheden willen bespreken hoe we dit kunnen aanpakken. Ik denk echt dat het een positief effect kan hebben, niet alleen voor mij maar ook voor het team en het bedrijf als geheel.

Alvast bedankt voor het overwegen en ik hoor graag van je.

Met vriendelijke groet,